

Mille et Une Danses d'Orient



Cours

Saison 2022 - 2023



6 Mail Marcelle Henry 49000 Angers
asso1001dancesdorient@hotmail.fr
www.1001dancesdorient.fr

Cours techniques adultes

(A partir de 16 ans)
Avec Ann-Gaëlle Le Bihan

☯ Niveau Débutant ☯

(1^{ère} et 2^{ème} années de pratique)

Mardi de 21h à 22h30

Salle de la piscine Jean Bouin

☯ Niveau Intermédiaire ☯

(A partir de 2 ans de pratique)

Vendredi de 19h30 à 21h

Salle du Château de l'Arceau

☯ Niveau Avancé ☯

(A partir de 7 ans de pratique)

Vendredi de 21h à 22h30

Salle du Château de l'Arceau

Cours à thèmes

(A partir de 2 années de pratique)
Avec Ann-Gaëlle Le Bihan

☯ FCBD®Style et Tribal / fusions ☯

FCBD® : improvisation de groupe codifiée

Tribal : performance et isolation des différentes parties du corps poussée à l'extrême

Samedi de 10h00 à 12h00
(cours mensuel - voir calendrier)

Salle du Château de l'Arceau

Atelier chorégraphique

(A partir de 2 années de pratique)

Atelier en autonomie sans professeur et dirigé à tour de rôle par les adhérentes avancées

Vendredi de 19h30 à 21h
Salle du Château de l'Arceau

Comment bien choisir son niveau ?

Deux à trois années consécutives dans un même niveau sont généralement indispensables.

Si vous avez déjà pratiqué la danse orientale dans une autre association et que vous souhaitez vous inscrire dans un cours technique et/ou à thème, nous vous recommandons de demander l'avis du professeur afin d'être sûr que le cours corresponde bien à votre niveau.

En cas de doute, mieux vaut opter pour le cours le moins complexe. Un niveau technique trop élevé et/ou une vitesse d'enseignement trop soutenue sont souvent source de démotivation.

Ann-Gaëlle Le Bihan est à la disposition des adhérentes pour les conseiller et les orienter vers le cours le plus adapté. N'hésitez pas à la solliciter !



- Salle de la piscine Jean Bouin : Boulevard Pierre de Coubertin à Angers. (Cours Débutant)
- Salles du Château de l'Arceau : 10 rue Guillaume Lekeu à Angers. (Cours à thèmes, techniques intermédiaire et avancé)



Calendrier des cours

(Sous réserve de modifications)

Débutant		Intermédiaire et Avancé		Mensuelle Tribal / FCBD®	
Jean Bouin		Arceau		Arceau	
Séances	Mardi	Séances	Vendredi	Séances	Samedi
1	20-sept	1	16-sept	1	01-oct
2	27-sept	2	23-sept	2	22-oct
3	04-oct	3	30-sept	3	03-déc
4	11-oct	4	07-oct	4	07-janv
5	18-oct	5	14-oct	5	04-févr
6	08-nov	6	21-oct	6	04-mars
7	15-nov	7	18-nov	7	01-avr
8	22-nov	8	25-nov	8	06-mai
9	29-nov	9	02-déc	9	03-juin
10	06-déc	10	09-déc		
11	13-déc	11	16-déc		
12	10-janv	12	06-janv		
13	17-janv	13	13-janv		
14	24-janv	14	20-janv		
15	31-janv	15	27-janv		
16	07-févr	16	03-févr		
17	28-févr	17	10-févr		
18	07-mars	18	03-mars		
19	14-mars	19	10-mars		
20	21-mars	20	17-mars		
21	28-mars	21	24-mars		
22	04-avr	22	31-mars		
23	11-avr	23	07-avr		
24	02-mai	24	14-avr		
25	09-mai	25	05-mai		
26	16-mai	26	12-mai		
27	23-mai	27	02-juin		
28	30-mai	28	09-juin		
29	13-juin	29	16-juin		

Spectacle de fin d'année

Spectacle le Samedi 17 juin 2023, salle Claude Chabrol à Angers.

Répétitions :

- **Vendredi 26 mai** - 19h00-22h30
- **Mardi 6 juin** - 21h00-22h30
- **Samedi 10 juin** - 10h30-12h00
- **Samedi 17 juin** - Toute la journée

Important

- Les cours de danse adultes sont accessibles **dès 16 ans**.
- Il est possible de faire un **cours d'essai** avant de valider une inscription.
- Dans un souci d'homogénéité de niveaux des cours, l'enseignante vous conseillera le cours le plus adapté lors de la première semaine.
- Si vous avez déjà pratiqué la danse orientale dans une autre association et que vous souhaitez vous inscrire dans un cours technique et/ou à thème, nous vous recommandons de demander l'avis du professeur afin d'être sûr que le cours corresponde bien à votre niveau.
- Pour le confort de tous, le nombre de places est limité dans chaque cours.
- Par respect pour le travail du professeur et pour les danseuses, il est **interdit de filmer pendant les cours**.
- Le **spectacle n'est pas obligatoire**. Il est tout à fait possible de suivre les cours jusqu'à la fin de l'année même si l'on n'y participe pas.
- Les élèves souhaitant participer au spectacle doivent s'assurer de leur disponibilité pour les temps de **répétitions** et de **représentation**. Le nombre de chorégraphies au spectacle est limité à 6 maximum par élève.

Tarifs

- Adhésion à l'association : **10€**

Cours adultes :

- 1 cours d'1h30 adultes : **185€**
- 2^e cours d'1h30 : **126€**
- Cours de danse orientale à l'unité : **15€**
- Cours mensuels de 2h : **90 € (9 cours)**
- Atelier chorégraphique en autonomie : **50€**

Inscriptions

- N'hésitez pas à demander un bulletin d'inscription à l'adresse suivante : asso1001dancesdorient@hotmail.fr
- Une permanence d'inscription sera proposée le **Samedi 03 septembre 2022, de 10h30 à 12h**, à la salle du château de l'Arceau.
- Le bulletin d'inscription est à envoyer complété et munis d'un ou plusieurs chèques (suivant choix de paiement) ainsi que d'un certificat médical d'aptitude à exercer la danse orientale rempli par votre médecin traitant (ou attestation sur l'honneur).
- Le dossier est à envoyer avant le début des cours à l'adresse suivante :
Mille et une danse d'Orient, 6 Mail Marcelle Henry 49000 Angers.
- L'association se réserve le droit de refuser l'accès aux cours pour les personnes n'ayant pas remis leur dossier d'inscription complet.

Evénements et actualités

Suivez également nos événements sur notre site internet : <http://www.1001dancesdorient.fr/>



Et sur nos réseaux sociaux :



[@milleetunedancesdorientangers](https://www.facebook.com/milleetunedancesdorientangers)



[@1001DanseOrient](https://twitter.com/1001DanseOrient)



[1001dancesdorient](https://www.instagram.com/1001dancesdorient)