

Mille et Une Danses d'Orient



Cours saison 2024–2025



6 mail Marcelle Henry 49000 Angers
asso1001dancesdorient@hotmail.fr
www.1001dancesdorient.fr

Cours techniques avec Ann-Gaëlle Le Bihan

☯ Niveau débutant ☯

(1^{ère} et 2^e années de pratique)

Mardi 19h30-21h

Salle de l'Europe

☯ Niveau intermédiaire ☯

(à partir de la 3^e année de pratique)

Vendredi 19h30-21h

Salle du Château de l'Arceau

☯ Niveau avancé ☯

(à partir de la 7^e année de pratique)

Vendredi 21h-22h30

Salle du Château de l'Arceau

FCBD®, Tribal et Fusions

(à partir de la 2^e année de pratique)

avec Ann-Gaëlle Le Bihan

FCBD® : improvisation de groupe codifiée
Tribal : performance et isolation des différentes parties du corps poussée à l'extrême
Fusions : mélange de la danse orientale avec d'autres styles de danses

Un samedi par mois 10h-12h

Salle du Château de l'Arceau

Atelier chorégraphique

(à partir de la 2^e année de pratique)

Atelier de création chorégraphique auto-géré et dirigé à tour de rôle par les participantes

Vendredi 19h30-21h ou 21h-22h30

Salle du Château de l'Arceau

Comment bien choisir son niveau ?

Deux à trois années consécutives dans un même niveau sont généralement indispensables.

Si vous avez déjà pratiqué la danse orientale dans une autre association et que vous souhaitez vous inscrire, nous vous recommandons de demander l'avis de la professeure afin d'être sûr que le cours corresponde bien à votre niveau.

En cas de doute, mieux vaut opter pour le cours le moins complexe. Un niveau technique trop élevé et/ou une vitesse d'enseignement trop soutenue sont souvent source de démotivation.

Ann-Gaëlle Le Bihan est à la disposition des adhérentes pour les conseiller et les orienter vers le cours le plus adapté. N'hésitez pas à la solliciter !

Lieux des cours Angers



- Salle de l'Europe : rue de l'écriture
- Salle du Château de l'Arceau : 10 rue Guillaume Lekeu



Calendrier des cours

(sous réserve de modifications)

Débutant		Intermédiaire et Avancé		Mensuel FCBD®, Tribal et Fusions	
salle de l'Europe		salle de L'Arceau		salle de l'Arceau	
Séances	Mardi	Séances	Vendredi	Séances	Samedi
1	17-sept	1	13-sept	1	12-oct
2	24-sept	2	20-sept	2	09-nov
3	01-oct	3	27-sept	3	07-déc
4	08-oct	4	04-oct	4	11-janv
5	15-oct	5	11-oct	5	01-févr
6	05-nov	6	18-oct	6	01-mars
7	12-nov	7	08-nov	7	22-mars
8	19-nov	8	15-nov	8	26-avr
9	26-nov	9	22-nov	9	03-mai
10	03-déc	10	29-nov		
11	10-déc	11	06-déc		
12	17-déc	12	13-déc		
13	07-janv	13	20-déc		
14	14-janv	14	10-janv		
15	21-janv	15	17-janv		
16	28-janv	16	24-janv		
17	04-févr	17	31-janv		
18	25-févr	18	07-févr		
19	04-mars	19	21-févr		
20	11-mars	20	28-févr		
21	18-mars	21	07-mars		
22	25-mars	22	14-mars		
23	01-avr	23	21-mars		
24	22-avr	24	28-mars		
25	29-avr	25	04-avr		
26	06-mai	26	02-mai		
27	20-mai	27	16-mai		
28	27-mai	28	23-mai		
29	03-juin	29	06-juin		

Spectacle de fin d'année

Samedi 7 juin 2025
salle Claude Chabrol à Angers

Répétitions :

- **Vendredi 25 avril** 19h-22h30
- **Mardi 13 mai** 19h30-21h
- **Samedi 24 mai** 10h30-12h
- **Samedi 7 juin** toute la journée

Important

- Les cours de danse sont accessibles **dès 16 ans**.
- Il est possible de faire un **cours d'essai** avant de valider une inscription, uniquement la première semaine de cours.
- Dans un souci d'homogénéité de niveaux des cours, l'enseignante vous conseillera le cours le plus adapté lors de la première semaine.
- Pour le confort de tous, le nombre de places est limité dans chaque cours.
- Par respect pour le travail de la professeure et pour les danseuses, il est **interdit de filmer pendant les cours**.
- Le **spectacle n'est pas obligatoire**. Il est tout à fait possible de suivre les cours jusqu'à la fin de l'année même si l'on n'y participe pas.
- Les élèves souhaitant participer au spectacle doivent s'assurer de leur disponibilité pour les temps de **répétitions** et de **représentation**.

Tarifs

- Adhésion à l'association (obligatoire) : **10 €**
- Cours technique d'1h30 : **190 €**
- Cours FCBD®, Tribal et Fusions de 2h : **90 €**
- Atelier chorégraphique : **50 €**
- Cours à l'unité : **15 €**



Inscriptions

- Dossier d'inscription disponible sur le site www.1001dancesdorient.fr ou sur demande à asso1001dancesdorient@hotmail.fr
- Dossier complété à envoyer, accompagné d'un à trois chèques, à :

Mille et Une Danses d'Orient
6 mail Marcelle Henry
49000 Angers
- Une permanence d'inscription sera proposée le **samedi 7 septembre 2024 de 10h30 à 12h** à la salle du Château de l'Arceau.
- L'association se réserve le droit de refuser l'accès aux cours aux personnes n'ayant pas remis leur dossier d'inscription complet.

Événements et actualités

Suivez nos événements sur notre site internet
www.1001dancesdorient.fr

et sur nos réseaux



[@milleetunedancesdorient6694](https://www.youtube.com/@milleetunedancesdorient6694)



[@milleetunedancesdorientangers](https://www.facebook.com/milleetunedancesdorientangers)



[@1001dancesdorient](https://www.instagram.com/1001dancesdorient)

